



BFB INSTITUT
FÜR BINDUNGSORIENTIERTE
FAMILIENBEGLEITUNG

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme von

Nicole Meyer

an der Veranstaltung

Säuglingsnahrung und Schlafverhalten

Veranstaltungsdetails

Art der Veranstaltung: Interdisziplinäre Fachfortbildung

Datum: 23.07.2026

Dauer: 2h

Dozent*in: Lucia Cremer (Kinderkrankenschwester, Autorin, Gründerin QEKK und FeS Institut)

Inhalte:

- Wie lange braucht ein Kind nachts noch Flaschennahrung – welche Spannweiten gelten als entwicklungsangemessen?
- Wie ist der tatsächliche Bedarf an nächtlicher Formulanahrung im ersten Lebensjahr und darüber hinaus einzuschätzen?
- Wie viele Flaschen in der Nacht sind „normal“ – und warum Normkurven nur Orientierung und keine starren Vorgaben sind.
- Ab wann und wie sollte die nächtliche Flasche abgewöhnt werden, ohne Bindung und Schlafregulation zu übergehen?
- Unterschiede im Schlafverhalten von formulanährten und gestillten Säuglingen: Was wissen wir gesichert, was sind Mythen?

Fortbildungspunkte:

- Für BFB bindungsorientierte Familienbegleiter*innen®: **1P**

Heilbronn, 23.07.2026

Dominique Reimer
Dominique Reimer

Franziska-Beatrice Fiedler
Franziska-Beatrice Fiedler